

OSEBNA AGILNOST: KLJUČNA KOMPETENCA V NEGOTOVEM OKOLJU

Delujemo v okolju, ki ga zaznamujejo stalen, hiter in nepredvidljiv razvoj. To okolje, v katerem nikoli ne veš, kaj te čaka, poimenujemo s kratico VUCA, ki izhaja iz ameriške vojske in opisuje bojno okolje z besedami volatilitnost (ang. Volatility), negotovost (ang. Uncertainty), kompleksnost (ang. Complexity) in dvoumnost (ang. Ambiguity). V tem okolju postaja osebna agilnost ena od ključnih kompetenc, ki jo zaposleni potrebujejo za uspešno krmarjenje med izzivi negotove prihodnosti.

DR. ŽIVA VEINGERL ČIČ

Biti agilni ima številne prednosti. Pomaga nam, da se bolje odzivamo na spremembe, smo bolj odporni, vidimo pozitivne strani vsake spremembe ter se učimo in rastemo iz vsake priložnosti, tudi ko nam spodleti. Pravzaprav se lahko pogosto največ naučimo takrat, ko nam spodleti, in to, da smo agilni, nam pomaga, da te priložnosti vidimo kot trenutke učenja.

Kaj pravzaprav je osebna agilnost?

Osebna agilnost se nanaša na sposobnost posameznika, da se prilagaja, uči in uspeva v okolju nenehnih sprememb.

Biti bolj agilni pomeni veliko več kot delati bolj prilagodljivo ali hitreje

Osebna agilnost ni sinonim za prilagodljivost, saj je osebna prilagodljivost le ena – čeprav pomembna komponenta agilnosti. Biti bolj agilni ne pomeni samo hitrejšega reševanja težav ali bolj prilagodljivega odzivanja na spremembe, ampak tudi izboljšanje sposobnosti, da se učinkovito odzovemo na nove in nepričakovane situacije.

Poleg tega agilnost vključuje sposobnost sprejemanja odgovornosti za lastno učenje in razvoj, kar vključuje sposobnost sprejemanja povratnih informacij ter izboljševanja naših sposobnosti in spretnosti. To je ključno, da se lahko uspešno prilagajamo novim okoliščinam in sprejmemo nove izzive. Tako med pomembne lastnosti agilnih posameznikov lahko prištevamo učno

agilnost, odpornost, ustvarjalnost, prilagodljivost in čustveno inteligenco.

Agilnost je pomembna tako v poslovnem okolju kot tudi v osebnem življenju, saj pomaga pri obvladovanju stresnih situacij, doseganju ciljev in razvijanju pozitivne samopodobe ter odnosa do življenja.

»DNK osebne agilnosti«

Izraz »DNK osebne agilnosti« se nanaša na nabor osebnih lastnosti, veščin in sposobnosti, ki oblikujejo sposobnost posameznika za prilagajanje in premagovanje izzivov ter sprejemanje sprememb v osebnem in poklicnem življenju.

V nadaljevanju predstavljamo nekaj lastnosti, ki sestavljajo »DNK osebne agilnosti«:

- **Miselnost rasti:** sprejemanje izzivov in videnje neuspeha kot priložnost za učenje in rast.
- **Prilagodljivost:** sposobnost hitrega in učinkovitega prilagajanja spremenjajočim se okoliščinam.
- **Prožnost:** pripravljenost upoštevati različne perspektive in pristope.
- **Odpornost:** sposobnost hitrega okrevanja po padcih in nadaljevanja napredka (npr. sposobnost obvladovanja stresa, ohranjanja pozitivnega pogleda in vztrajanje kljub težavam).
- **Ustvarjalnost:** sposobnost ustvarjanja novih idej in iskanja inovativnih rešitev.
- **Sodelovanje:** sposobnost učinkovitega dela z drugimi, vzpostavljanja odnosov in učinkovitega komuni-

ranja (npr. sposobnost aktivnega poslušanja in sočustvovanja z drugimi, pripravljenost iskati različne perspektive).

- **Samozavedanje:** sposobnost razumevanja lastnih prednosti in slabosti, čustev in vedenja.

Agilnost je pomembna tako v poslovnem okolju kot tudi v osebnem življenju, saj pomaga pri obvladovanju stresnih situacij, doseganju ciljev in razvijanju pozitivne samopodobe ter odnosa do življenja.

- **Nenehno izboljševanje:** zavezanost nenehnemu učenju in izboljšanju samega sebe.
- **Upravljanje s časom:** sposobnost določanja prioritete nalog in učinkovitega upravljanja s časom.
- **Ciljna usmerjenost:** sposobnost postavljanja in doseganja ciljev.
- **Sprejemanje tveganja:** pripravljenost na prevzemanje preračunanih tveganj in preizkušanje novih stvari. Vse te lastnosti nam pomagajo učinkovito krmariti v negotovih in dinamičnih situacijah ter pri izkoriščanju novih priložnosti in doseganju ciljev.



Zakaj je pravilna miselnost pomemben element osebne agilnosti?

Miselnost pomeni način razmišljanja, prepričanja in odnos do učenja, napak in sprememb. Pomembna je za osebno agilnost, saj oblikuje, kako se posamezniki lotevajo novih izzivov in priložnosti za učenje. Osebna agilnost zahteva, da smo odprti in prilagodljivi na spremembe. Miselnost rasti, ki je prepričanje, da je mogoče naše sposobnosti in inteligenco razviti z delom in predanostjo, je še posebej pomembna za osebno agilnost, saj nam omogoča, da pristopimo k izzivom z radovednostjo in pripravljenostjo za učenje.

Po drugi strani pa lahko fiksna miselnost, ki je prepričanje, da so naše sposobnosti in inteligenca fiksne in jih ni mogoče spremeniti, ovira za osebno agilnost. Posamezniki s fiksno miselnostjo se izogibajo izzivom in novim situacijam, prav tako pa verjamejo, da so njihove sposobnosti vnaprej določene in jih ni mogoče izboljšati. Izzive vidijo kot grožnjo svojim sposobnostim in lahko zamudijo priložnosti, ki so zunaj njihove cone udobja. Zavračajo povratne informacije in čutijo ljubosumje na uspehe drugih. Takšna miselnost lahko omeji sposobnost našega prilagajanja spreminjajočim se okoliščinam in predstavlja oviro za našo osebno rast.

Zato je razvoj miselnosti rasti ključnega pomena za razvoj osebne agilnosti. Omogoča nam, da pristopimo k izzivom z občutkom radovednosti, se

učimo iz svojih napak in nenehno razvijamo spretnosti in sposobnosti.

Ko verjamemo, da lahko svoje sposobnosti izboljšamo z učenjem in prakso, smo bolj pripravljeni sprejeti nove izzive in se soočiti z napakami. To nam omogoča, da se hitreje učimo, se prilagajamo na spremembe in se razvijamo kot osebe ter strokovnjaki.

Ali je mogoče razviti osebno agilnost? Da, osebno agilnost je mogoče razviti in izboljšati. Čeprav so nekatere značilnosti, ki so ključne za osebno agilnost, del osebnosti, obstaja veliko tehnik in pristopov, ki jih lahko uporabimo za razvoj osebne agilnosti. V nadaljevanju jih bomo nekaj izpostavili.

Na primer, razvoj **miselnosti rasti** (ang. growth mindset) lahko pomaga pri razvoju osebne agilnosti. Osebe z miselnostjo rasti verjamejo, da se lahko naučijo in razvijejo nove spretnosti ter se spopadajo z izzivi in neuspehi, kot s priložnostmi za rast in učenje. Takšna naravnost nam omogoča, da se odzovemo na nove in nepričakovane situacije ter jih obravnavamo kot priložnosti za učenje in rast.

Drugi pristopi, ki lahko pomagajo pri razvoju osebne agilnosti, vključujejo razvijanje **samozavedanja**, ki nam omogoča, da bolje razumemo svoje močne in šibke strani ter svoje odzive na situacije ter se bolje prilagajamo na spremembe. Na splošno je razvijanje samozavedanja in osebne agilnosti stalen proces, ki zahteva samorefleksijo, odprtost za povratne informacije ter

pripravljenost za učenje in rast. Z vajo in vztrajnostjo nam lahko te veščine pomagajo doseči večji uspeh in izpolnitev na vseh področjih življenja.

Agilno učenje je ključni element osebne agilnosti, saj nam omogoča, da se hitro prilagajamo novim okoliščinam in učinkovito rešujemo probleme. Osredotoča se na razvijanje sposobnosti za hitro pridobivanje novih znanj in veščin, prilagajanje spreminjajočim se okoliščinam ter sprejemanje in učinkovito reševanje izzivov. Agilno učenje vključuje pripravljenost tvegati, eksperimentirati z novimi pristopi in se učiti iz napak. Razvijanje spretnosti agilnega učenja tako zahteva kombinacijo samozavedanja, radovednosti in miselnost rasti.

Zaključna razmišljanja

Osebna agilnost je ključna kompetenca za uspeh v spreminjajočem se delovnem okolju. Omogoča nam, da smo v času nihanj prilagodljivi in produktivni ter se odzovemo na spremembe kot na priložnosti za izboljšanje sebe in delovnega mesta. Vendar pa obstajajo izzivi za vse nas, ko poskušamo doseči osebno agilnost. Nekateri pogosti odzivi vključujejo izogibanje, odpor ali nepripravljenost na spremembe. Zato je ključno, da razumemo svoj odnos in vedenje glede sprememb ter zagotovimo, da naša dejanja in odzivi spodbujajo napredek, ki ga lahko prinesejo spremembe, namesto da se borimo proti njim.