

POROČILO O PRAKSI V TUJINI

Priimek in ime	Nastasja Prihoda
Podjetje	NDB Technology
Čas trajanja prakse v tujini	3 mesece (Februar 2024 – Maj 2024)

Prakso sem opravljala v vlogi HR psihologinje, torej sem delovala v kadrovskem sektorju, pri podjetju NDB Technology, v Lisboni, na Portugalskem. Podjetje NDB Technology je mednarodno podjetje, ki ima prvotni sedež v USA, ter podružnice po Evropi, na Portugalskem v Lizboni in v Londonu, UK. Moja praksa je vključevala veliko komunikacije preko timskih sestankov in meetov, ki so večinoma potekali online, saj je ekipa razpršena po svetu. Vsak dan sem bila tudi zadolžena za vodenje jutranjega in popoldanskega sestanka, pregleda dela tistega dne in bila prvi kanal za odgovore na vsa morebitna vprašanja ostalih zaposlenih in študentov na praksi pri podjetju. Z mentorjem sem sodelovala zelo aktivno, vsak dan sva imela chat meetinge preko aplikacije Slack, 1x tedensko pa tudi sestanek in pregled dela ter planiraje novega tedna. Mentor mi je zelo pomagal v začetnih tednih, da sem se vpeljala v sistem podjetja in pridobila določene digitalne ter komunikacijske spretnosti za opravljanje dela v kadrovskem sektorju.

Kot asistentka v hr področju sem bila zadolžena za različne naloge, pregledovanje emailov, komuniciranje z ostalimi pripravniki in organizacijo dela ekipe. Najpogosteje sem delovala na sledečih nalogah:

Postopek zbiranja in zaposlovanja zaposlenih, kot so razgovori, oblikovanje in izvajanje izbire bodočih kandidatov za določeno vlogo.

Usposabljanje in razvoj: ocena potreb po usposabljanju zaposlenih in bodočih zaposlenih, organizacija programov kot je aplikacija Slack za izboljšanje spretnosti in kompetenc zaposlenih, navigacija in pomoč pri odnosih z zaposlenimi.

Dnevni meeti v začetku dneva in na koncu dneva, povemo si svoje naloge, ki smo jih opravljali čez dan, kratek pregled dela, ki ga vodim jaz in priprava na nov delovni dan in razdelitev nalog.

Odgovarjanje na različna vprašanja ostalih sodelavcev, povezanih z vedenjem ljudi na delovnem mestu, kot so preverjanje timske dinamike, razvoj vodenja in organizacijske spremembe.

Dnevno preverjanje emailov in raziskovanje za nove kandidate za določene odprte pozicije.

Pisanje job descriptionov za določene nove pozicije, urejanje dokumentov za internshipe in agreements za sodelujoče.

CRM interni del, pregledovanje podatkov vseh vključenih in vseh, ki se bodo pridružili v prihodnjih mesecih.

Kratki dnevni meeti za kandidati, ki imajo vprašanja o svoji poziciji, o dokumentih, z HR timom dnevni sestanki o poteku dela celotne ekipe.

Veliko novega sem se naučila in vsak dan mi je predstavljal izziv, saj je področje zelo široko. HR področje me veseli in zato si želim v prihodnosti še bolj poglobiti in nadaljevati poslovno pot na tem področju ter pridobiti še nove mednarodne izkušnje. Pridobila sem ogromno novih kompetenc na področju komunikacije v mednarodnem podjetju, delovanje z tujino in tujim okoljem, potrpežljivostjo na delovnem mestu kadrovanja, digitalne veščine in organizacijske kompetence. Menim, da sem v tako kratkem času naredila tudi velik korak na osebnem področju, se razvila v bolj zrelo osebnost in spoznala svoje prednosti in slabosti, katere lahko še naprej razvijam in izboljšujem. Življenje v tujini in mednarodno okolje mi je vsekakor dalo nov zagon in motivacijo za nadaljnje učenje in pridobivanje novih znanj na področju psihologije. Definitivno sem izboljšala tudi nivo angleščine, ter se naučila uporabe zahtevnejše angleške terminologije, katero se uporablja v tvorstvih digitalnih podjetjih. Portugalščina je zelo zanimiv jezik, tako sem se uspela naučiti nekaj osnovnih besed, kot so pozdrav, prosim in hvala. Je precej drugačen jezik od našega, vendar mi je všeč, da sem bila deležna tako drugačnega okolja. Poleg tega je bilo podjetje mednarodno in osnovni jezik komunikacije je bila seveda angleščina. Življenje v tujini bi tako opisala kot zelo dinamično, polno novih izzivov in poznanstev. Čas v tujini hitro teče in zato je potrebno, da si aktiven in angažiran ter si želiš sprejeti nove izzive in jih tudi osvoji. Hrana je bila precej drugačna kot smo jo vajeni v Sloveniji, vendar me veseli, saj sem na tak način lahko okusila in sprobala nove kulinarike, katerih prej še nisem videla. Možnosti izbire zdrave prehrane je zelo veliko, na voljo pa so bile tudi zelo dobro založene trgovine, v katerih se da dobiti vse poznane evropejske izdelke, katere si lahko potem pripravimo tudi doma.

Poleg tega, mi je bilo všeč, da sem lahko novo kulinariko poskusila tudi z novimi prijatelji in sodelavci iz različnih držav. Moja namestitev je bila v dobro organiziranem in urbanem delu mestu in tako sem lahko raziskovala mesto v prostem času. Življenje v tujini me je navdušilo prav zato, ker sem dobila občutek, da kljub temu, da živiš z drugimi študenti in ljudmi iz drugih držav, lahko najdeš skupni jezik in se povežeš ter spleteš nova poznanstva in prijateljstva. Kar se tiče prevoza sem večinoma hodila peš, saj je Lisboa mesto, kjer lahko res veliko prehodiš. Drugače pa sem uporabljala tudi javni prevoz, kot je metro in tramvaj, saj sem na tak način tudi prispevala k zeleni mobilnosti. Erasmus jezikovni tečaj je bil koristen saj sem dobila predogled in uvid kakšen nivo angleščine je zaželen za delo v tujini. Menim, da sem ta nivo tudi osvojila in še poglobila svoje kompetence v komunikaciji.

Življenje na Portugalskem kot študent Erasmus je lahko razburljiva in bogata izkušnja. Portugalska je znana po svoji bogati zgodovini, živahni kulturi, čudoviti pokrajini in gostoljubnih ljudeh. Portugalska ima sproščen

in umirjen življenjski slog z velikim poudarkom na uživanju življenja in preživljanju časa s prijatelji in družino. Vreme je bilo na splošno zmerno, z veliko sonca, kar me je še posebej navdušilo. V primerjavi s številnimi drugimi evropskimi državami so življenjski stroški na Portugalskem razmeroma nizki, zato je bila Portugalska prava izbira zame in bi jo priporočila za študente s skromnim proračunom. Stroški bivanja, hrane in prevoza so na splošno dostopni, zlasti če se boste odločili za življenje zunaj večjih mest, kot sta Lizbona ali Porto, oz. okolica mest. Portugalska kultura je bogata in raznolika, saj so nanjo vplivale različne civilizacije in regije. Imeli boste priložnost raziskati zgodovinska mesta, slikovita mesteca in osupljive obale. Portugalska kuhinja je okusna in raznolika, priljubljene pa so jedi, kot so bacalhau (slana trska), pastéis de nata (kremne rezine) in obilne enolončnice. Portugalska je zaradi svoje osrednje lege v Evropi idealno izhodišče za potovanja v druge evropske države. S široko mrežo vlakov, avtobusov in nizkocenovnih letalskih prevoznikov lahko med vikendi ali prazniki zlahka raziskujete bližnje destinacije. Kot že omenjeno je Portugalščina uradni jezik, vendar veliko Portugalcev, zlasti v mestih in turističnih krajih, tekoče govori angleško. Vendar lahko učenje osnov portugalščine izboljša vaše izkušnje in vam pomaga vzpostaviti globlje stike z domačini, zato bi priporočila učenje osnovnih besed in fraz. Na splošno življenje na Portugalskem kot študent Erasmus izmenjave ponuja edinstveno mešanico akademske odličnosti, kulturnega poglobljanja in nepozabnih izkušenj, ki bodo zaznamovale vašo osebno in akademsko rast.

Udeležba na praksi Erasmus je lahko izredno koristna in bi jo definitivno priporočilo vsem študentov iz več razlogov:

Mednarodne izkušnje, ki ponujajo priložnost, da delate v drugi državi, pri čemer spoznate nove kulture, jezike in delovna okolja. Te mednarodne izkušnje lahko razširijo vašo perspektivo in vas naredijo bolj prilagodljive, kar je v današnjem globaliziranem svetu zelo cenjeno. Praksa Erasmus vam omogoča pridobivanje praktičnih delovnih izkušenj na vašem študijskem področju. Te praktične izkušnje lahko izboljšajo vaše znanje in spretnosti, povečajo vašo zaposljivost in povečajo vašo konkurenčnost na trgu dela. Med pripravi boste imeli priložnost spoznati strokovnjake s svojega področja, vzpostaviti odnose in razširiti svojo poklicno mrežo. Te povezave so lahko dragocene za prihodnje poklicne priložnosti, mentorstvo in sodelovanje. Življenje in delo v drugi državi vam omogočata, da se potopite v novo kulturo, spoznate različne običaje in tradicije ter razvijete veščine medkulturne komunikacije. Ta kulturna izmenjava lahko obogati vaše osebno in poklicno življenje ter vam pomaga, da postanete bolj odprti in kulturno ozavešeni. Odhod na prakso Erasmus je lahko zahtevna in koristna izkušnja, ki vas potisne iz območja udobja. Pomaga vam lahko razviti samostojnost, odpornost in samozavest, ko se znajdete v novih situacijah in premagujete ovire. Na splošno je lahko udeležba na praksi

Erasmus preobrazbena izkušnja, ki izboljša vaš osebni in poklicni razvoj ter vam odpre vrata do novih priložnosti in perspektiv.



